

CURSO: CURSO BÁSICO DE SEGURANÇA EM OPERAÇÕES DE MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS

ESCOPO E APLICABILIDADE:

Este curso é destinado a desenvolver e certificar os colaboradores envolvidos em operações de movimentação de carga, capacitando-os a analisar os riscos inerentes à operação para que possam planejar e executar as atividades com total segurança para si, todos os colaboradores envolvidos, o meio ambiente e as instalações físicas.

REGULAMENTOS E NORMAS

- **NR 11** - Transporte, Movimentação, Armazenagem E Manuseio De Materiais;
- **NR 18** - Condições E Meio Ambiente De Trabalho Na Indústria Da Construção;
- **NR34 - Anexo I, Item 2** - Curso básico de segurança em operações de movimentação de Cargas;
- **NR37 - Anexo VI** - Curso Básico De Segurança Em Operações De Movimentação De Cargas e Transporte de Pessoas;
- **API Rp 2d 7th Edition** - Operation And Maintenance Of Offshore Cranes;
- **ABNT NBR 13541** – Linga De Cabo De Aço – Utilização E Inspeção;
- **ABNT NBR 15637** - Cintas Têxteis Para Elevação De Carga;
- **PUWER 1998** (Regulamentos Para Fornecimento E Uso De Equipamentos De Trabalho);
- **LOLER 1998** Lifting Operations and Lifting Equipment Regulations;
- **NORSOK Standard R-003**. Safe Use Of Lifting Equipment. Rev. 2, July 2004.

CONTEÚDO DO CURSO:

Os participantes serão instruídos a respeito de:

a) Conceitos básicos na movimentação de cargas e pessoas:

- Introdução à segurança na movimentação de cargas;
Termos e Definições.

- Tipos de Equipamentos de Guindar (funcionamento):

- Guindastes Trelaçados;
- "Paus de carga";
- Pontes Rolantes;
- Articulados;
- De lançamento de Linha;
- Guincho de Abandono e Recolhimento (A&R);
- Guinchos de Marinha e Salvatagem;
- De recolhimento de linha.

b) Considerações Gerais:

- Componentes e acessórios de içamento utilizados na movimentação e suas respectivas aplicações:

- Manilhas;
- Cintas;
- Peras;
- Ganchos;
- Varas de Manobras;
- Segurança Envolvendo Cabos de aço;
- Cabos-guia;
- Uso de quebra-canto;
- Anelões de carga;
- Olhais;
- Ovador de Contêiner;
- Spreader(balancim) e barra Equalizadora;
- Pega chapas;
- Volante para movimentação de tambores;

- Garras para elevação de cargas (pinças);
- Redes de içamento;
- Equipamentos de Transferência de Pessoas;
- Amarrações de cargas;
- **Inspeção visual de equipamentos e acessórios de movimentação de carga:**
- Verificação de Cabos de aços;
- Escolha da manilha correta.

c) Tabela de capacidade de cargas do equipamento, seus acessórios e ângulos de içamento:

- Centro de gravidade de cargas;
- Ângulos de içamento;
- Capacidade de carga dos cabos de aço;
- Cintas e correntes;
- Bitolas e capacidades;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos);

d) Operação (incluindo Movimentação crítica de cargas)

- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Peças de pequeno e grande porte;
- Tubos;
- Perfis;
- Chapas;
- Eixos;
- Cargas paralelas;
- Elevação a cegas;
- Conceitos básicos de planejamento;
- Simbologia das embalagens;
- Cargas perigosas;
- Materiais Perigosos e FISPQ.

e) Sinais e Comunicação durante a movimentação de cargas e pessoas:

- Sinalizador; Sinalização de operações; Comunicação por Rádio.

f) Segurança na Movimentação de Cargas e Pessoas;

- Acidentes do Trabalho e métodos de prevenção;
- **Incidentes e acidentes durante a movimentação;**
- **Procedimentos para a segurança na movimentação de pessoas e cargas:**
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Descrição dos acessórios de proteção contra quedas vivas;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Dispositivos de segurança de acordo com a NR-12 e normas técnicas aplicáveis (NR-5, NR-6, NR-17, NR-18 entre outras);
- Segurança na movimentação de cargas e movimentação de pessoal;
- Análise Preliminar de risco; Responsabilidades do "Rigger".
- **Equipamentos de proteção e Sistemas de Segurança:**
- Equipamentos de Proteção Coletiva e Equipamentos de Proteção Individual.

g) Exercícios práticos

- **Operação de movimentação de cargas a bordo da plataforma;**

h) Avaliação Final.

CARGA HORÁRIA:

Teórica – 12 horas

Prática – 8 horas

TOTAL: 20 horas.

PRÉ-REQUISITO(S):

Nenhum.

MÍNIMO/MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES

2 no mínimo

PONTOS CRÍTICOS DE SEGURANÇA:

- Não colocar a mão na carga;
- Não passar sob a carga
- Não posicionar partes do corpo entre cargas suspensas;
- Conhecer e utilizar os sinais manuais padronizados como meio principal de comunicação;
- Realizar reuniões pré-turno;
- Rotas de fuga;
- Realização de análises de risco;
- Trabalho noturno;
- Condições atmosféricas não favoráveis;
- Comunicação entre equipe e operador;
- Conhecimento das políticas da empresa sobre segurança com movimentação de cargas;
- Inspeção de todos os equipamentos.

EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS:

- Eslingas (Cintas e Cabos de aço);
- Varas de manobra;
- Cabos guias;
- Manilhas de 4 partes;
- Gancho;
- Anelões de carga;
- Polias;
- Guindaste;
- Equipamentos de Transferência de Pessoas;
- Procedimentos de movimentação de cargas da Empresa.

PROCEDIMENTOS PARA EXERCÍCIOS PRÁTICOS:

- Reforçar junto aos alunos os procedimentos de segurança adotados pela empresa;
- É permitido ao instrutor utilizar-se de situações reais para reforçar os conceitos do treinamento se o responsável pela área e o responsável de segurança aprovarem. Neste caso, o instrutor irá reforçar comportamentos seguros e posicionamento, predominantemente;
- Demonstrar como planejar operações de içamento;
- Demonstrar conhecimentos sobre Fatores de Uso e Cargas Máximas de Trabalho Admissível;
- Realizar inspeções gerais nos equipamentos de guindar e amarrações de cargas;
- Inspeccionar e selecionar as eslingas para tarefas relacionadas à movimentação de cargas;
- Posicionamento seguro;
- Demonstrar protocolos de comunicação corretamente (Manual e por Rádio);
- Realizar análise de riscos e perigos de acordo com os procedimentos da empresa.

CERTIFICAÇÃO:

Certificado de Formação

PERÍODO DE VALIDADE DO CERTIFICADO:

Recomendado: 3 anos